



Centre de Développement de Club (CDC) Club Development Centre (CDC)



Introduction

Le Centre de Développement de Club (CDC)

est un programme mis en place par Soccer Québec visant à améliorer la formation des jeunes joueurs et à structurer le développement

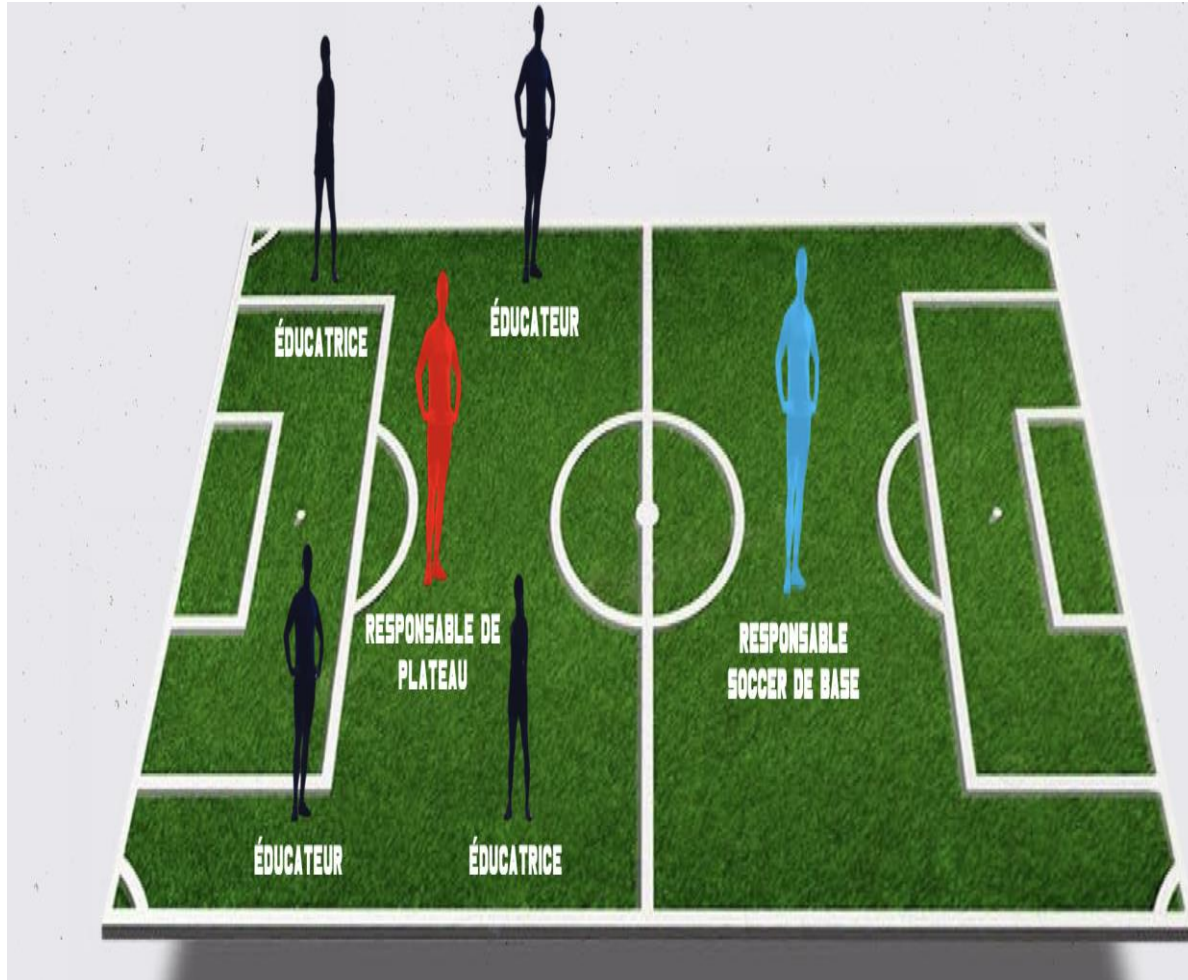
du soccer dans les clubs reconnus. Le CDC est un programme de développement pour les joueurs et joueuses âgés de 4 à 12 ans. Il fait partie du modèle de développement du joueur à long terme et vise à assurer une formation de qualité, uniforme et adaptée à l'âge des enfants.

Introduction

The Club Development Centre (CDC) is a program implemented by Soccer Québec aimed at improving the training of young players and structuring soccer development within recognized clubs. The CDC is a development program intended for players aged 4 to 12 years old. It is part of the Long-Term Player Development model and aims to ensure high-quality, consistent training adapted to the age of the children.

Organisation du travail par atelier

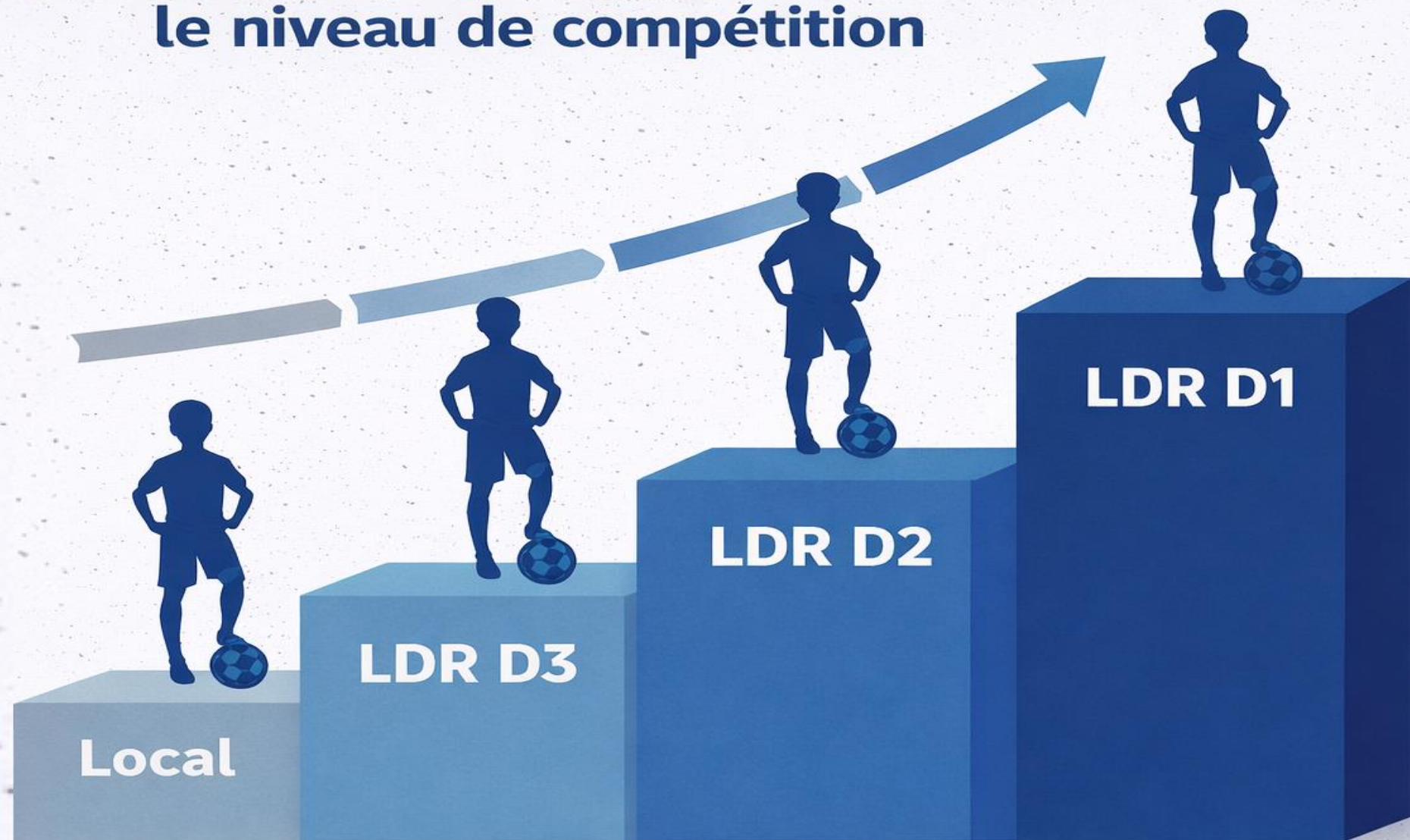
Station-based training



Les séances au CDC sont structurées sous forme d'ateliers afin de maximiser le temps de pratique et l'implication de chaque joueur(se). Chaque éducateur(trice) encadre un atelier spécifique avec des objectifs techniques précis, tandis que le responsable de plateau coordonne les rotations, le respect du temps et la cohérence pédagogique. Les groupes tournent régulièrement entre les ateliers pour assurer un développement complet dans un environnement dynamique, sécuritaire et adapté au niveau des joueurs(se).

CDC sessions are structured using a station-based format to maximize practice time and the involvement of every player. Each coach leads a specific station with clear technical objectives, while the field coordinator oversees rotations, time management, and overall coaching consistency. Groups rotate regularly between stations to ensure well-rounded development in a dynamic, safe environment adapted to the players' level.

CDC - Répartition des groupes d'entraînement selon le niveau de compétition



Les joueurs seront répartis selon leur niveau d'habileté. Il y aura des groupes / équipes de niveaux **D1**, **D2**, **D3** et **Locales**.